



RESTAURANT SCOLAIRE

✉ mairie@soulgesurouette.fr

☎ 02 43 02 30 31

Menu

Mardi 1er septembre au
vendredi 4 septembre 2026



Mardi 1er septembre

Melon

Allergènes

Dos de colin ----- Poisson

Sauce beurre citron ----- Gluten, poissons

Pomme de terre

Fromage ----- Lait

Compote

Jeudi 3 septembre

Allergènes

Duo courgettes de carottes rapées -- Sulfites moutarde

Chili sin carné ----- Gluten

Riz

Yaourt ----- Lait

Vendredi 4 septembre

Allergènes

Taboulé ----- Gluten - Moutarde

Poulet local

Haricots verts

Fromage ----- Lait

Fruit



Les menus proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait (lactose), fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Seule de la viande bovine d'origine française est servie au restaurant scolaire.



RESTAURANT SCOLAIRE

✉ mairie@soulgesurouette.fr

☎ 02 43 02 30 31

Menu

Lundi 7 septembre au
vendredi 11 septembre 2026



Lundi 7 septembre

Allergènes

Betteraves ----- Moutarde, sulfites
Couscous végétarien ----- Gluten, céleri
Fromage  ----- Lait
Fruit

Mardi 8 septembre

Allergènes

Bruschetta ----- Lait
Saumon ----- Poisson
Ratatouille maison
Fruit

Jeudi 10 septembre

Allergènes

Pastèque
Rôti de porc local  ----- Moutarde
Carottes richy 
Fromage blanc  ----- Lait

Vendredi 11 septembre

Allergènes

Tomate, mozzarella ----- Lait
Escalope de veau 
Pâtes locales ----- Gluten
Compote 

Les menus proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait (lactose), fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Seule de la viande bovine d'origine française est servie au restaurant scolaire.





RESTAURANT SCOLAIRE

✉ mairie@soulgesurouette.fr

☎ 02 43 02 30 31

Menu

Lundi 14 septembre au
vendredi 18 septembre 2026



Lundi 14 septembre

Allergènes

Concombre au fromage blanc ----- Lait

Aiguillette de poulet 

Haricots beurre

Petits suisses  ----- Lait

Mardi 15 septembre

Allergènes

Riz, thon, tomates ----- Gluten, mollusques, sulfites

Cabillaud ----- Poisson

Brunoise de légumes ----- Céleri

Fromage  ----- Lait

Fruit

Jeudi 16 septembre

Allergènes

Carottes râpées  ----- Moutarde, sulfites

Bœuf braisé

Purée ----- Lait

Yaourt aromatisé  ----- Lait

Vendredi 18 septembre

Allergènes

Haricots verts ----- Moutarde, sulfites

Lasagne végétarienne maison ----- Gluten, lait

Fromage  ----- Lait

Compote 

Les menus proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait (lactose), fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Seule de la viande bovine d'origine française est servie au restaurant scolaire.





RESTAURANT SCOLAIRE

✉ mairie@soulgesurouette.fr

☎ 02 43 02 30 31

Menu

Lundi 21 septembre au
vendredi 25 septembre 2026



Lundi 21 septembre

Allergènes

Pomme de terre, tomates ----- Moutarde, sulfites

Rôti de veau  ----- Moutarde

Brocolis

Fromage ----- Lait

Fruit

Mardi 22 septembre

Allergènes

Melon

Pâtes séquoïette aux légumes et fêta Gluten, lait

Yaourt nature sucré  ----- Lait

Jeudi 24 septembre

Allergènes

Maquereaux moutarde ----- Poisson, moutarde

Échine de porc locale 

Fenouil

Fromage ----- Lait

Fruit

Vendredi 25 septembre

Allergènes

Choux blanc, raisin, emmental Moutarde, sulfites, lait

Brandade de morue ----- Mollusque

Compote  Lait

Les menus proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait (lactose), fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Seule de la viande bovine d'origine française est servie au restaurant scolaire.





RESTAURANT SCOLAIRE

✉ mairie@soulgesurouette.fr

☎ 02 43 02 30 31

Menu

Lundi 28 septembre au
vendredi 2 octobre 2026



Lundi 28 septembre

Allergènes

Pâtes, surimi ----- Poisson, gluten, moutarde, sulfites

Tomate farcie au bœuf 

Lait, fruit ----- Lait

Mardi 29 septembre

Allergènes

Tomate, œufs durs ----- Oeufs, moutarde, sulfites

Poulet local 

Frites

Fromage blanc  ----- Lait

Jeudi 1er octobre

Allergènes

Macédoine, mayonnaise ----- Moutarde, sulfites, oeufs

Poisson (saumon) ----- Poisson

Pomme vapeur

Fromage frais ----- Lait

Vendredi 2 octobre

Allergènes

Carottes râpées ----- Moutarde, sulfites

Oeufs durs ----- Oeufs

Épinard à la béchamel ----- Lait

Fromage, pâtisserie ----- Lait, gluten

Les menus proposés sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait (lactose), fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques. Seule de la viande bovine d'origine française est servie au restaurant scolaire.

